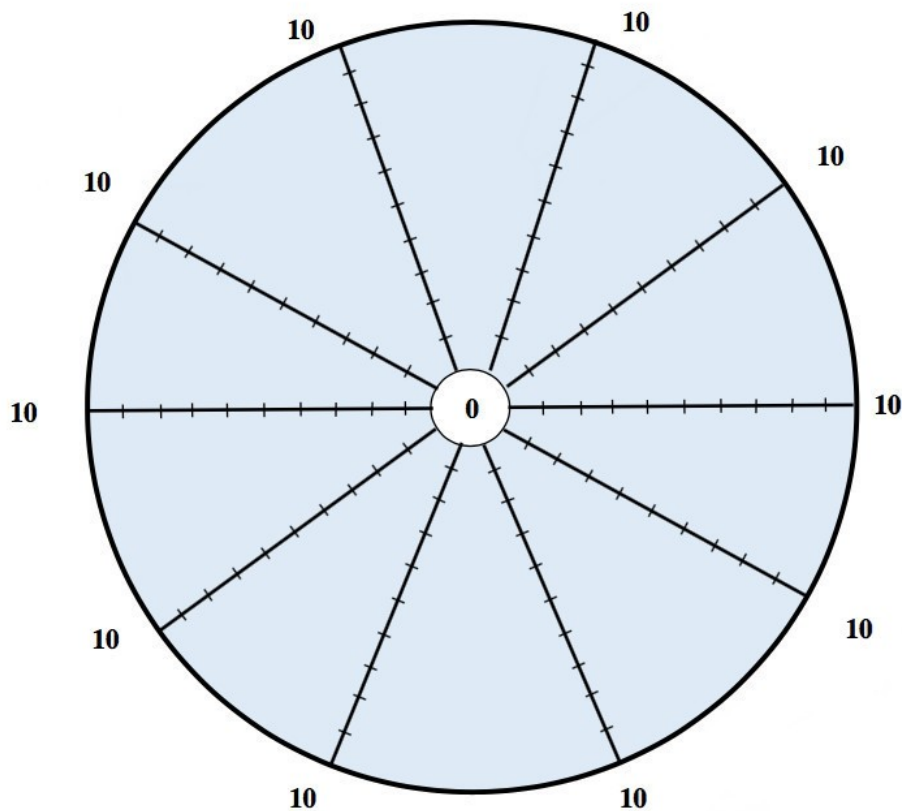




## La Rueda de la Vida Personal

Tienes ante ti la Rueda de la Vida Personal. El conjunto de sus 10 secciones o partes representan tu equilibrio vital. Elige cuáles son los pilares básicos de tu vida personal en los que se debe apoyar para tener una plena satisfacción y colócalos en cada uno de los recuadros al lado de los números 10 de fuera del círculo. Una vez elegidos todos puntúa de 0 a 10 tu grado de satisfacción actual en cada una de las áreas, para posteriormente unir las puntuaciones con líneas rectas. El centro de la rueda representa el nivel más bajo, cero y la circunferencia externa el más alto, 10.



EJEMPLOS PILARES BÁSICOS: familia, amigos, trabajo, economía, pareja, salud y cuidado personal, éxito, ocio y diversión, educación o estudios, religión o espiritualidad, amor, formación, libertad, seguridad, apasionamiento, autoestima, desarrollo personal, desarrollo profesional.